



GUÍA TAND · CLÍNICA DENTAL

Prótesis dental: la guía para volver a masticar y sonreír con confianza

Removable o fija sobre implantes, cómo elegir la opción que se adapta a tu vida sin que se note y sin sorpresas en el precio

Lectura 8 min

Prótesis Dental

Querétaro

● Por qué esta guía

Perder varios dientes, o todos, cambia cosas que van mucho más allá de la boca: cómo masticas, cómo hablas y cómo te sientes al sonreír. Tal vez ya tienes una prótesis incómoda que no encaja, o estás empezando de cero y te abruma no saber por dónde. Esta guía es para que entiendas tus opciones reales, qué esperar y cómo decidir sin sentirte presionado.

● Qué es una prótesis dental y cuándo se necesita

Una prótesis dental reemplaza varios dientes o toda la dentadura. Las hay **removibles** (te las quitas para limpiar) y **fijas sobre implantes** (no se quitan y se sienten más cercanas a tener dientes naturales). En TAND se diseñan a medida, en materiales de alta calidad, para que se integren cómodamente a tu día a día.



La prótesis devuelve tu dentadura completa, hecha a tu medida

Tiene sentido considerarla cuando:

- Te faltan varios dientes y masticar o hablar se ha vuelto difícil.
- Tienes una prótesis vieja, incómoda o que ya no encaja.

- Perdiste todos tus dientes y buscas una solución completa.
- Quieres una alternativa más económica que los implantes individuales.
- Te dijeron que ya no hay piezas que salvar.
- Buscas una prótesis fija sobre implantes para mayor estabilidad.

● Lo que se pierde con los dientes (y casi nadie nombra)

Cuando faltan muchos dientes, masticar bien deja de ser posible y la dieta se reduce a lo blando. Hablar puede volverse incómodo. Y hay algo que pesa todavía más: muchas personas dejan de sonreír en fotos, evitan reuniones o tapan su boca al reír. No es vanidad; es vivir a medias por algo que tiene solución.

Recuperar la dentadura no es solo estético: es volver a comer lo que te gusta, hablar sin pensarlo y sonreír sin cubrirte. Por eso vale la pena resolverlo bien, no rápido.

● Tus dudas reales, respondidas sin rodeos

¿La prótesis removible es incómoda? La adaptación toma entre 2 y 4 semanas. Al principio puede haber ligeras molestias al hablar o masticar, es normal. Las citas de seguimiento ajustan los puntos de presión y, con el tiempo, la mayoría se adapta por completo.

¿Voy a poder comer normal? Sí, aunque conviene empezar con alimentos suaves. Conforme te adaptas, comes la mayoría de las cosas. Las prótesis fijas sobre implantes permiten una dieta prácticamente sin restricciones.

¿Se va a notar? Una prótesis bien hecha respeta tu forma, tu color y tu fonética. El objetivo es que se vea natural y que tú dejes de pensar en ella.

¿Cada cuánto hay que cambiarla? Con buen cuidado, dura entre 5 y 10 años. El hueso cambia de forma con el tiempo, así que puede requerir un rebase (ajuste interno) o reemplazo.

● Cuánto cuesta de verdad (y por qué el precio cerrado importa)

En TAND, una prótesis dental en Querétaro va **desde \$5,000 MXN** para una prótesis simple. Una prótesis total (dentadura completa) comienza desde \$12,000 MXN, y una fija sobre implantes desde \$25,000 MXN, según el número de implantes.

Para quien ya tuvo una mala experiencia, el miedo no es solo el precio: es que "esta vez tampoco me terminen lo que empiezan" o que aparezcan costos no hablados. Por eso el principio es presupuesto cerrado por escrito y un plan claro de principio a fin, con citas de ajuste incluidas. Hay financiamiento hasta 12 meses sin intereses.

● Removible o fija sobre implantes: cómo elegir

- **Removible:** más accesible en costo, se retira para limpiar. Buena opción para empezar o cuando el presupuesto manda.
- **Fija sobre implantes:** no se quita, da más estabilidad al masticar y se siente más parecida a tener dientes propios. Requiere implantes, así que la inversión es mayor.

No hay una "mejor" universal: hay la mejor para tu hueso, tu presupuesto y lo que quieres recuperar. En la valoración se evalúan tus tejidos y tu mordida para decirte con honestidad cuál te conviene.

● Cómo es el proceso, paso a paso

1. **Evaluación de tejidos y oclusión.** Se analizan encías, hueso y mordida para determinar el tipo de prótesis adecuado. 2. **Impresiones y registro de mordida.** Se toman impresiones precisas para que la prótesis encaje con naturalidad. 3. **Prueba estética y funcional.** Antes de terminar, se prueba el montaje de dientes para verificar apariencia, fonética y mordida, y se ajusta lo necesario. 4. **Entrega y adaptación.** Se entrega la prótesis con instrucciones de cuidado y una cita de seguimiento a los 7 días para ajustes de confort.

● Errores comunes y señales de alarma

- **Conformarse con una prótesis que lastima.** Una prótesis que duele o se mueve se puede ajustar; no tienes que "acostumbrarte" al dolor.
- **No volver a los ajustes.** Las citas de seguimiento son las que hacen que la prótesis quede cómoda. Saltártelas es el error más común.
- **Elegir lo más barato sin saber qué incluye.** Pregunta si los ajustes y la prueba estética están dentro del precio.
- **Descuidar las encías y el hueso restante.** Aun con prótesis, la salud de la boca importa para que siga encajando bien.

● Antes de decidir, revisa

☐ ¿Me explicaron las dos opciones (removible y fija) y cuál me conviene y por qué?

☐ ¿El precio cerrado por escrito incluye las citas de ajuste?

☐ ¿Habrá una prueba estética antes del terminado final?

☐ ¿Qué seguimiento tengo después de la entrega?

☐ ¿Cada cuánto necesitará rebase o revisión?

☐ ¿Cómo la cuido para que dure lo máximo?

☐ ¿Quién me acompaña durante todo el proceso de adaptación?

● El siguiente paso, sin compromiso

Empieza con una **videovaloración en línea gratuita** con un dentista para conocer tus opciones desde casa. Si prefieres el diagnóstico completo, la valoración presencial con escaneo 3D cuesta \$750 (\$1,000 con limpieza).

Escríbenos por WhatsApp y agenda cuando te quede. Aquí no te apuramos: te acompañamos hasta que vuelvas a sonreír completo.

Esta guía es informativa y no sustituye una valoración profesional. Cada caso requiere un diagnóstico individual.

Tu siguiente paso, sin compromiso

Empieza con una videovaloración en línea gratuita con un dentista. Aquí nadie te ve la cara: te vemos a ti.

Agenda tu videovaloración gratuita