



GUÍA TAND · CLÍNICA DENTAL

Brackets para adultos: la guía para decidir sin miedo ni mitos

Lo que nadie te explica antes de alinear tu sonrisa con brackets, desde el tiempo real hasta la inversión sin sorpresas

Lectura 8 min

Ortodoncia Tradicional

Querétaro

● Por qué esta guía

Quizá llevas años pensando que "ya es tarde" para alinear tus dientes, o te frena la idea de andar con brackets en el trabajo. O simplemente quieres saber cuánto cuesta de verdad antes de pisar una clínica. Esta guía está hecha para que decidas con claridad, sabiendo qué esperar, qué preguntar y cómo distinguir un buen tratamiento de uno que te va a tener dando vueltas.

● Qué son los brackets y cuándo siguen siendo la mejor opción

Los brackets son pequeñas piezas que se fijan a cada diente y, conectadas por un arco, los van moviendo poco a poco a su lugar. Suena clásico porque lo es: siguen siendo el método más probado para alinear dientes y corregir mordidas, incluso en casos complejos donde otras opciones se quedan cortas.



Los brackets guían tus dientes poco a poco hasta alinearlos

Tiene sentido considerarlos cuando:

- Tus dientes están apiñados, separados o montados unos sobre otros.

- Tienes una mordida cruzada, abierta o profunda que requiere mayor control.
- Buscas la opción más accesible para alinear tus dientes.
- Tu caso es complejo y necesita el control que dan los brackets fijos.
- Eres adulto y creías que ya era demasiado tarde.
- Tu dentista o periodoncista te recomendó alinear antes de otro tratamiento.

En TAND hay brackets metálicos convencionales y brackets estéticos de cerámica o zafiro, que se notan mucho menos. Los dos corrigen igual de bien; cambia lo discretos que son y el costo.

● "Ya es tarde para mí": el mito que más cuesta

No hay límite de edad para la ortodoncia siempre que tus encías estén sanas. Muchos pacientes adultos deciden alinear sus dientes y la mayoría dice lo mismo después: "ojalá lo hubiera hecho antes". Los dientes se mueven a cualquier edad porque el hueso responde igual.

Lo que sí cambia con el tiempo no es la posibilidad, es lo que pierdes esperando: dientes apiñados se limpian peor y acumulan más sarro, una mordida desalineada desgasta piezas de forma despareja, y un apiñamiento que hoy es leve puede complicarse. Empezar no es vanidad: muchas veces es salud.

● Tus dudas reales, respondidas sin rodeos

¿Duelen los brackets? Los primeros días después de la colocación y de cada ajuste hay presión o ligera molestia: es la señal de que los dientes se están moviendo. No es dolor agudo y cede en 24 a 48 horas.

¿Cuánto tiempo voy a traerlos? Depende de la complejidad. Un caso leve puede resolverse en unos 12 meses; uno moderado a complejo, de 18 a 24 meses. Desconfía de quien te promete un número exacto sin ver tu boca: la valoración da el estimado real.

¿Se van a ver mucho? Si te preocupa, los brackets estéticos de cerámica o zafiro tienen un color parecido al diente y se notan bastante menos. Cuestan un poco más, pero para muchos adultos vale la diferencia.

¿Y si se me rompe un bracket? Pasa, y se repara. Lo importante es avisar pronto, porque un bracket suelto puede retrasar el tratamiento. En TAND las urgencias de ortodoncia se atienden con prioridad.

● Cuánto cuesta de verdad (y por qué el precio cerrado importa)

En TAND, la ortodoncia con brackets en Querétaro comienza **desde \$6,000 MXN por arcada** con brackets convencionales. Hay otras opciones según el caso, como brackets estéticos de cerámica o zafiro, y el precio final depende de la complejidad.

El miedo más común no es al costo en sí, sino a que el costo cambie a media obra: "me dijeron un precio y luego me cobraron más". Por eso el principio es que el presupuesto va cerrado por escrito desde el inicio, con todo incluido (colocación, ajustes, retiro y retenedores claros). Hay financiamiento hasta 24 meses sin intereses. La videovaloración en línea con un dentista es gratuita; la valoración presencial con escaneo 3D cuesta \$750 (\$1,000 con limpieza).

● Cómo es el proceso, paso a paso

1. **Valoración y diagnóstico.** Se evalúa apiñamiento, mordida y espacio con radiografía y, en la valoración presencial, escaneo 3D. Te explican qué se puede lograr y el tiempo aproximado. 2. **Plan personalizado.** Se define el tipo de brackets (metálicos o estéticos) y se calcula el tiempo según tu caso. 3. **Colocación y ajustes.** Se colocan brackets y arcos. Las citas de ajuste son cada 4 a 8 semanas para guiar el movimiento de forma controlada. 4. **Retiro y retenedores.** Al terminar se retiran los brackets y se entregan retenedores (fijos o removibles) para que el resultado dure.

● Errores comunes y señales de alarma

- **Brincarte el retenedor.** El error más caro de todos. Si no usas retenedor al terminar, los dientes se mueven de nuevo y tiras a la basura meses de tratamiento.
- **Aceptar un precio sin saber qué incluye.** Pregunta si los ajustes, el retiro y los retenedores ya están dentro del costo.
- **Elegir la clínica solo por precio.** La ortodoncia es un tratamiento largo: importa que el mismo equipo te dé seguimiento de principio a fin.
- **Faltar a los ajustes.** Saltarte citas alarga el tratamiento y descontrola el movimiento.

● Antes de decidir, revisa

☐ ¿Me dieron un estimado de tiempo después de ver mi caso, no antes?

☐ ¿El precio incluye ajustes, retiro y retenedores?

☐ ¿Tengo el presupuesto cerrado por escrito?

☐ ¿Me explicaron la diferencia real entre brackets metálicos y estéticos?

☐ ¿Cada cuándo serán mis citas de ajuste?

☐ ¿Qué pasa si se rompe un bracket o tengo una urgencia?

☐ ¿El mismo equipo me dará seguimiento hasta el final?

● El siguiente paso, sin compromiso

Antes de comprometerte con nada, puedes hacer una **videovaloración en línea gratuita** con un dentista y resolver tus primeras dudas desde casa. Si quieres el diagnóstico completo, la valoración presencial con escaneo 3D cuesta \$750 (\$1,000 con limpieza) y ahí defines tiempo, tipo de brackets e inversión exacta.

Escríbenos por WhatsApp y agenda a tu ritmo. Sin presiones, sin sorpresas.

Esta guía es informativa y no sustituye una valoración profesional. Cada caso requiere un diagnóstico individual.

Tu siguiente paso, sin compromiso

Empieza con una videovaloración en línea gratuita con un dentista. Aquí nadie te ve la cara: te vemos a ti.

Agenda tu videovaloración gratuita