



GUÍA TAND · CLÍNICA DENTAL

La primera visita al dentista: la guía para que tu hijo crezca sin miedo

Cómo construir desde pequeños una relación sana con el dentista, qué esperar de la odontopediatría y por qué los dientes de leche sí importan

Lectura 7 min

Odontopediatría

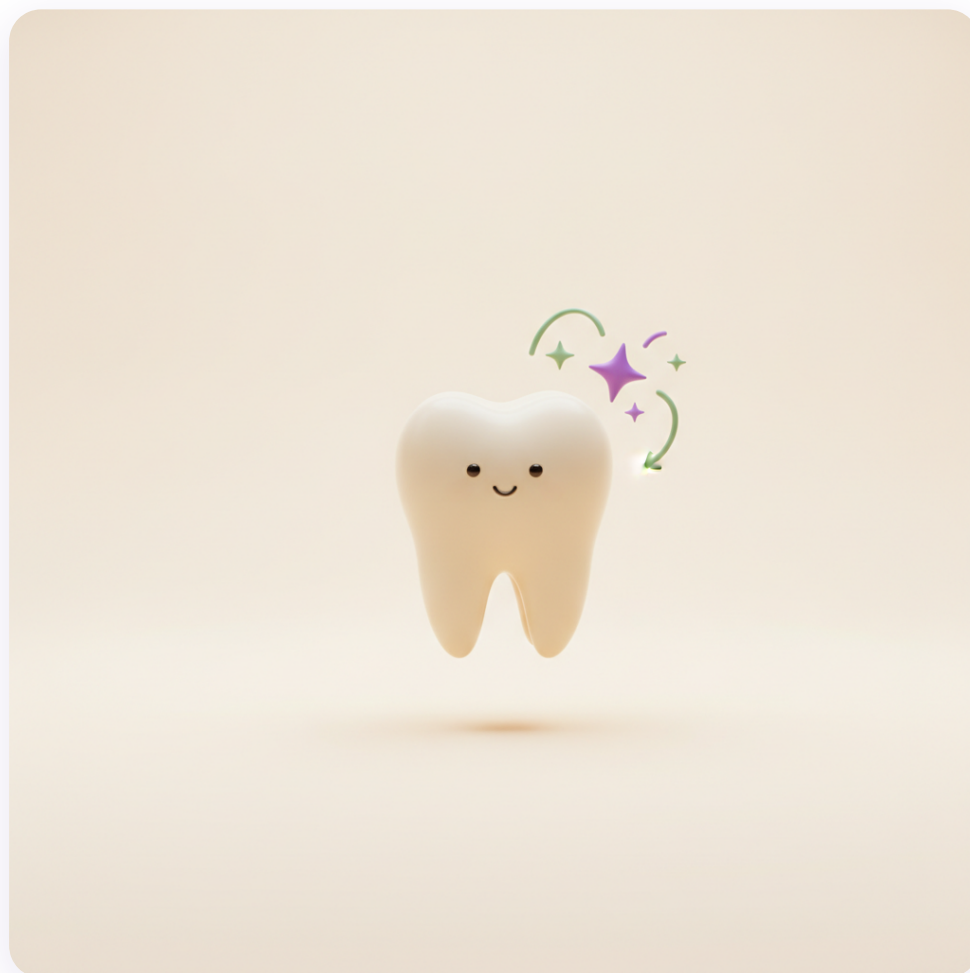
Querétaro

● Por qué esta guía

Llevar a un hijo al dentista por primera vez genera dudas legítimas: ¿a qué edad?, ¿se va a asustar?, ¿de verdad importan los dientes de leche si se van a caer? Y muchas veces hay un peso extra: el miedo que tú mismo le tienes al dentista y no quieres heredarle. Esta guía es para que llegues tranquilo, sabiendo qué esperar y cómo darle a tu hijo lo que muchos adultos no tuvimos: una relación sin miedo con su salud dental.

● Qué es la odontopediatría y cuándo empezar

La odontopediatría es la odontología especializada en niños. No es solo "atender dientes más pequeños": es manejar el desarrollo dental infantil, las técnicas de conducta y los tratamientos propios de los dientes temporales y en transición. Sobre todo, es crear una relación positiva con el dentista desde temprana edad.



Cuidamos los dientes de leche para que los permanentes lleguen sanos

Tiene sentido acudir cuando:

- Tu hijo tiene 2 años o más y aún no ha tenido su primera visita.

- Quieres que tenga una relación positiva con el dentista desde pequeño.
- Tiene dolor o molestias dentales y necesita atención especializada.
- Quieres proteger sus dientes permanentes con selladores preventivos.
- Notas manchas, caries o dientes que no salen bien.
- Tu hijo le tiene miedo al dentista y necesita un ambiente adecuado.

● El miedo no es heredado, es enseñado

Aquí está lo que más conviene entender: los niños no nacen con miedo al dentista; lo aprenden. Lo aprenden de una mala primera experiencia, o de oír a los adultos hablar del dentista con angustia. Y un niño que crece con miedo se vuelve un adulto que pospone su salud dental por años, justo lo que muchos de nosotros vivimos.

La buena noticia es que se puede romper ese ciclo. Una primera visita bien manejada, sin prisas y sin sustos, hace que tu hijo asocie al dentista con algo normal y hasta divertido. Esa tranquilidad es uno de los mejores regalos para su salud de por vida.

● Tus dudas reales, respondidas sin rodeos

¿A qué edad debe ir por primera vez? Lo recomendado es al año de edad o cuando salga el primer diente, y como máximo a los 2 años. Cuanto antes, más fácil es crear buenos hábitos.

Mi hijo le tiene mucho miedo, ¿pueden con él? Sí. En TAND hay protocolos de manejo de ansiedad infantil: visitas de adaptación, explicar cada paso, refuerzo positivo y, si hace falta para casos de alta ansiedad, sedación oral mínima. Se trabaja al ritmo de cada niño.

¿De verdad importan los dientes de leche si se van a caer? Importan mucho. Mantienen el espacio para los dientes permanentes, permiten masticar y hablar bien, y una caries no tratada puede infectarse y afectar al diente permanente que se está formando debajo.

¿Para qué sirven los selladores? Son una capa de resina que se aplica en las ranuras de los molares, donde el cepillo no llega, para prevenir caries. Son de los procedimientos preventivos más eficaces.

● Cuánto cuesta de verdad (y por qué la claridad importa)

En TAND, la consulta de valoración de odontopediatría en Querétaro es **desde \$750 MXN** e incluye revisión completa y orientación para padres. Los aparatos de ortopedia maxilar parten desde \$3,500 MXN, y los selladores y resinas se cotizan aparte según lo que el niño necesite.

Como padre o madre, lo justo es saber con anticipación qué se va a hacer y cuánto cuesta, sin que la cuenta crezca a media cita. Si tu hijo necesita un tratamiento, primero te lo explican, lo entiendes y tú decides. Nada se hace sin que sepas.

● Cómo es el proceso, paso a paso

1. **Primera visita de familiarización.** La primera cita es de conocerse: el niño explora el consultorio y los instrumentos sin que se use nada en su boca si no hay urgencia. El objetivo es construir confianza. 2. **Revisión completa.** Se evalúa la erupción dental, la mordida, las encías y hábitos como chupón o succión digital. 3. **Tratamiento preventivo.** Aplicación de flúor para fortalecer el esmalte y selladores en los molares. 4. **Educación para padres.** Orientación sobre cepillado según la edad, dieta y señales de alarma. 5. **Seguimiento semestral.** Revisiones cada 6 meses para detectar caries temprana y reforzar hábitos. La constancia es lo que hace la diferencia.

● Errores comunes y señales de alarma

- **Esperar a que haya dolor para la primera visita.** Si la primera experiencia es por una urgencia dolorosa, el miedo se instala. Mejor empezar con una visita tranquila.
- **Decirle "no te va a doler" o "no tengas miedo".** Sin querer, le metes la idea de que algo da miedo. Mejor hablar del dentista con naturalidad.
- **Pensar que las caries de leche no se tratan.** Sí se tratan, y a tiempo evitan dolor e infecciones.
- **Saltarse las revisiones semestrales.** La prevención en niños es justamente lo que evita tratamientos grandes después.

● Antes de la primera visita, revisa

- ☐ ¿Mi hijo ya tiene la edad para su primera visita (idealmente al primer diente, máximo a los 2 años)?
- ☐ ¿La clínica maneja protocolos para niños con miedo?
- ☐ ¿La primera cita es de familiarización, sin procedimientos forzados?
- ☐ ¿Me van a explicar qué encontraron y cotizar antes de tratar algo?
- ☐ ¿Hablo del dentista en casa con naturalidad, sin transmitir miedo?
- ☐ ¿Incluye orientación de cepillado y dieta para su edad?
- ☐ ¿Cada cuánto debería volver para revisión?

● El siguiente paso, sin compromiso

Dale a tu hijo el comienzo que merece. Escríbenos por WhatsApp para agendar su primera visita en TAND y cuéntanos su edad y cómo se siente con el dentista, para preparar la cita a su ritmo.

Aquí el miedo no se juzga: se acompaña. También con los más pequeños.

Esta guía es informativa y no sustituye una valoración profesional. Cada caso requiere un diagnóstico individual.

Tu siguiente paso, sin compromiso

Empieza con una videovaloración en línea gratuita con un dentista. Aquí nadie te ve la cara: te vemos a ti.

Agenda tu videovaloración gratuita