



GUÍA TAND · CLÍNICA DENTAL

Endodoncia sin miedo: la guía para salvar tu diente y terminar con el dolor

Por qué el tratamiento de conducto ya no es lo que tu mamá te contó, y cómo decidir bien cuando el dolor no te deja dormir

Lectura 7 min

Endodoncia

Querétaro

● Por qué esta guía

Si tienes un dolor dental que late de noche, que no cede con pastillas o que despierta cuando te acuestas, probablemente ya buscaste en internet y la palabra "endodoncia" te dio escalofríos. Respira. Esta guía te explica qué es de verdad, por qué el mito del dolor quedó en el pasado y cómo decidir con la cabeza clara cuando lo que quieres es solo que se te quite el dolor.

● Qué es una endodoncia y cuándo se necesita

La endodoncia, o tratamiento de conducto, elimina la infección que está dentro del diente (en el nervio y la raíz) para conservar la pieza natural y evitar la extracción. En lugar de sacarte el diente, se limpia por dentro, se sella y se conserva.



La endodoncia limpia el interior del diente para salvarlo y conservarlo

Tiene sentido cuando:

- Tienes dolor dental intenso que no cede con analgésicos o que despierta de noche.
- El diente duele al morder o al hacer presión.

- Hay una inflamación, bulto o bolita (fístula) en la encía cerca de un diente.
- El diente cambió de color y se ve más oscuro que los vecinos.
- La radiografía muestra infección o absceso en la raíz.
- Tu dentista la indicó como alternativa a la extracción.

● El dolor no se va solo (aunque por momentos parezca)

Hay algo que conviene entender: el dolor de una infección dental a veces baja por unos días y da la falsa sensación de que "ya se compuso". No es así. La infección sigue ahí y, sin tratamiento, puede avanzar a un absceso, afectar el hueso, propagarse a tejidos vecinos y terminar costándote el diente entero.

Por eso atender el dolor a tiempo no es solo por comodidad: es la diferencia entre salvar tu diente con una endodoncia o perderlo y tener que reemplazarlo con un implante o un puente, que cuesta bastante más.

● Tus dudas reales, respondidas sin rodeos

¿La endodoncia duele? No con la técnica de hoy. Se hace con anestesia local y es prácticamente indolora. El mito del dolor viene de procedimientos de hace décadas. Lo que sí puede haber es algo de sensibilidad 2 o 3 días después, manejable con ibuprofeno. Dicho de otro modo: la endodoncia no causa el dolor, lo quita.

¿Cuántas citas necesito? En la mayoría de los casos se resuelve en 1 o 2 sesiones. Casos con infección severa o anatomía compleja pueden requerir una sesión extra. En TAND las urgencias se atienden con prioridad.

¿No sería más fácil sacar el diente? Casi nunca conviene. Un diente natural siempre es mejor que cualquier reemplazo: conservarlo evita la pérdida de hueso, el movimiento de los dientes vecinos y el costo de un implante o puente después.

¿Cuánto dura un diente con endodoncia? Puede durar décadas si se restaura bien (con corona en el caso de los molares) y mantienes higiene y revisiones.

● Cuánto cuesta de verdad (y por qué el precio cerrado importa)

En TAND, una endodoncia en Querétaro parte **desde \$3,500 MXN por conducto**. Los dientes de adelante tienen un solo conducto; un molar puede tener hasta 4, lo que eleva el costo total. El precio varía según la complejidad.

Cuando hay dolor, lo último que necesitas es la angustia de no saber cuánto va a costar. Por eso la valoración define el número exacto de conductos y te da un presupuesto cerrado por escrito antes de empezar. Considera que un molar suele necesitar corona después para protegerlo de fracturas: que te lo digan desde el inicio es parte de no llevarte sorpresas.

● Cómo es el proceso, paso a paso

1. **Diagnóstico y radiografía.** Se evalúa el número de conductos, la extensión de la infección y el estado de las raíces. 2. **Anestesia y apertura.** Con anestesia local se hace una pequeña apertura para acceder al tejido infectado. 3. **Limpieza y conformación.** Con instrumentos de rotación se elimina la pulpa infectada y se limpian los conductos. 4. **Sellado.** Los conductos limpios se sellan para evitar reinfección, con una radiografía de confirmación. 5. **Restauración final.** El diente se restaura con resina o corona según el caso; los molares suelen requerir corona.

● Errores comunes y señales de alarma

- **Aguantar el dolor con pastillas.** Automedicarte solo enmascara una infección que sigue avanzando.
- **No ponerle corona al molar tratado.** Sin protección, el diente endodonciado se puede fracturar y perderse, desperdiciando el tratamiento.
- **Esperar a que "se desinflame solo".** La infección dental no se cura sin tratamiento.
- **Elegir extracción por miedo.** Sacar el diente es la salida más cara a largo plazo; pide que te expliquen por qué conservarlo es mejor.

● Antes de decidir, revisa

- ☐ ¿Me dijeron cuántos conductos tiene mi diente?
- ☐ ¿Tengo el presupuesto cerrado por escrito antes de empezar?
- ☐ ¿Me explicaron si necesitaré corona después y cuánto costaría?
- ☐ ¿En cuántas sesiones se resuelve mi caso?
- ☐ ¿Atienden urgencias si el dolor empeora?
- ☐ ¿Qué cuidados tengo los días posteriores?
- ☐ ¿Por qué conservar el diente es mejor que extraerlo en mi caso?

● El siguiente paso, sin compromiso

Si tienes dolor, no lo aguantas. Escríbenos por WhatsApp: en TAND atendemos urgencias dentales con prioridad. También puedes empezar con una videovaloración en línea con un dentista para orientarte rápido.

El objetivo es claro: quitarte el dolor y salvar tu diente, explicándote cada paso.

Esta guía es informativa y no sustituye una valoración profesional. Cada caso requiere un diagnóstico individual.

Tu siguiente paso, sin compromiso

Empieza con una videovaloración en línea gratuita con un dentista. Aquí nadie te ve la cara: te vemos a ti.

Agenda tu videovaloración gratuita