



GUÍA TAND · CLÍNICA DENTAL

Diseño de sonrisa: la guía para transformar tu sonrisa sin arrepentirte

Cómo ver tu resultado antes de tocar un solo diente, qué preguntar sobre las carillas y cómo evitar la 'sonrisa de molde'

Lectura 8 min

Diseño de Sonrisa

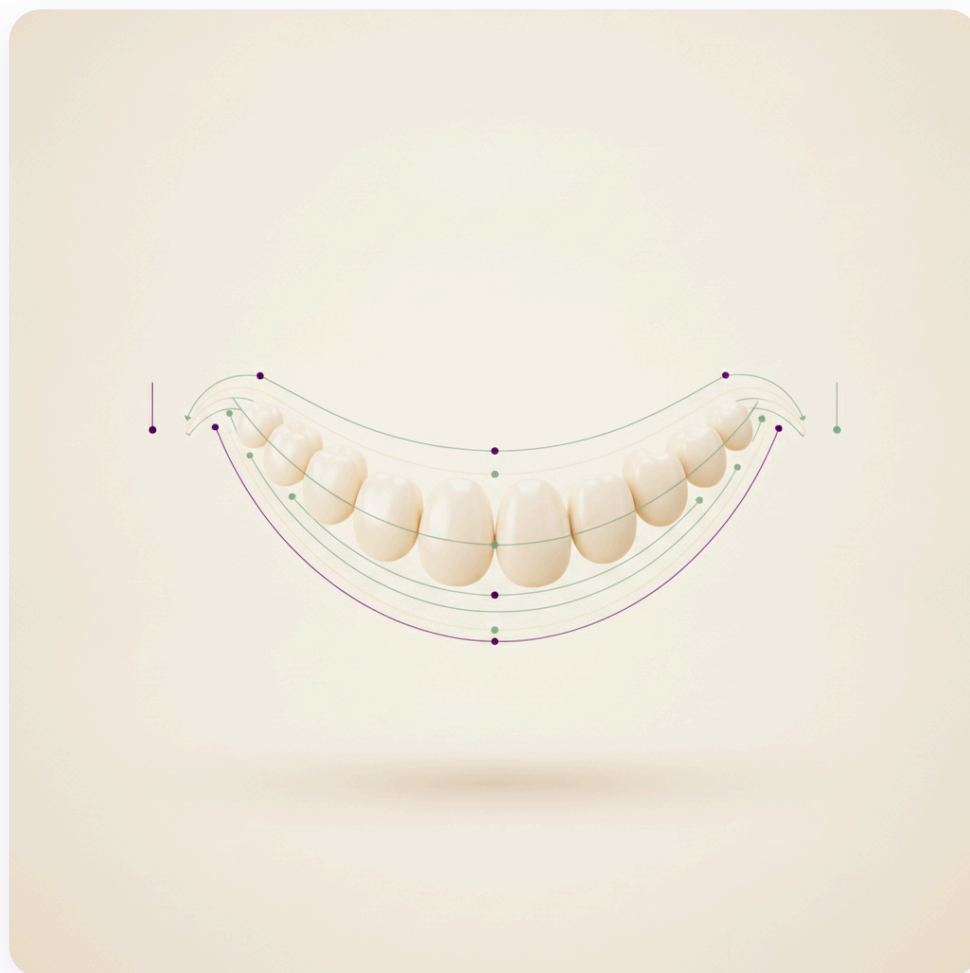
Querétaro

● Por qué esta guía

Quieres cambiar tu sonrisa: tal vez por una foto que no te gustó, por una boda que viene, o porque llevas años tapándote la boca al reír. Las carillas suenan tentadoras, pero también te da miedo terminar con esa sonrisa artificial, toda igual, que se nota a kilómetros. Esta guía te ayuda a entender qué es un diseño de sonrisa bien hecho, qué preguntar y cómo asegurarte de que el resultado se vea como tú, no como un molde.

● Qué es el diseño de sonrisa y cuándo tiene sentido

El diseño de sonrisa combina odontología estética, proporciones de tu cara y tus expectativas reales para crear una transformación armónica. No es "ponerse dientes nuevos": es planear, diente por diente, cómo se va a ver tu sonrisa en relación con tu rostro. Puede incluir carillas, blanqueamiento y ajustes de forma y color.



Tu sonrisa se diseña con proporción y precisión antes de tocar un solo diente

Tiene sentido cuando:

- Tus dientes están manchados o de un color que no mejora con blanqueamiento.

- Son pequeños, irregulares, desgastados o con espacios entre ellos.
- Quieres una transformación estética completa y coordinada con tu cara.
- Tienes una boda, evento importante o quieres invertir en tu imagen.
- Ya intentaste blanqueamiento y no fue suficiente.
- Quieres ver cómo quedaría tu nueva sonrisa antes de comprometerte.

● La gran ventaja: ver antes de decidir

Aquí está lo que cambia todo. En un diseño de sonrisa bien hecho, primero ves tu resultado en digital y, en muchos casos, lo pruebas en tu propia boca con un mock-up (una prueba de la nueva forma y tamaño, sin desgastar nada). Apruebas antes de que se toque un solo diente.

Esto disuelve el miedo más grande: gastar mucho y no quedar conforme. No firmas a ciegas. Si algo no te late, se ajusta el diseño antes de avanzar. La decisión es tuya, con la imagen frente a ti.

● Tus dudas reales, respondidas sin rodeos

¿Las carillas dañan los dientes? Requieren un desgaste mínimo del esmalte (0.3 a 0.5 mm) y es un procedimiento irreversible, por eso una buena clínica evalúa a fondo antes de indicarlas. No todas las sonrisas necesitan carillas: a veces basta con blanqueamiento o bonding. Que te digan la verdad, aunque sea una opción más simple.

¿Se nota que traigo carillas? Con buen diseño y buen laboratorio, no. Las carillas modernas replican la translucidez del esmalte natural. El objetivo es que nadie note que algo cambió, solo que tu sonrisa se ve mejor.

¿Cuánto duran? Las de porcelana, con buen cuidado y protector nocturno si rechinas, duran entre 10 y 20 años.

¿Puedo combinarlas con blanqueamiento? El blanqueamiento se hace antes de elegir el color de las carillas. Una vez colocadas, las carillas no cambian de color, pero los dientes naturales sí.

● Cuánto cuesta de verdad (y por qué el precio cerrado importa)

En TAND, las carillas en Querétaro parten **desde \$3,000 MXN por diente** en composite (resina) y **desde \$6,000 MXN por diente** en porcelana. Un diseño completo suma varias piezas, así que el monto total depende de cuántas carillas requieras y del material. El precio exacto se define en la valoración.

Como es una inversión importante, lo justo es saber el total cerrado por escrito desde el inicio: cuántas piezas, qué material y qué incluye. Sin que la cifra crezca a medio camino. Hay financiamiento hasta 18 meses sin intereses.

● Porcelana o composite: cómo elegir

- **Composite (resina):** se hace en una sola cita, es reversible y más económico, pero menos duradero (5 a 7 años).
- **Porcelana:** se fabrica en laboratorio, es más resistente y ofrece mejor estética a largo plazo (10 a 20 años).

No hay una "mejor" para todos: depende de tu presupuesto, tu caso y cuánto quieres que dure. Lo importante es que te expliquen las dos y decidas tú.

● Errores comunes y señales de alarma

- **Pedir "los dientes más blancos posibles".** El blanco extremo y todos los dientes idénticos son justo lo que delata una sonrisa artificial. Un buen diseño respeta proporciones naturales.
- **No ver una simulación antes de pagar.** Si una clínica quiere empezar sin mostrarte el resultado planeado, detente.
- **Carillas sobre encías enfermas.** La estética va después de la salud: encías inflamadas o caries deben tratarse primero.
- **Ignorar el bruxismo.** Si rechinas los dientes, necesitas protector nocturno o las carillas sufrirán.

● Antes de decidir, revisa

☐ ¿Voy a ver una simulación digital (y ojalá un mock-up) antes de comprometerme?

☐ ¿Me confirmaron que mis encías y dientes están sanos para iniciar?

☐ ¿Me explicaron porcelana vs composite y cuál conviene en mi caso?

☐ ¿El precio cerrado por escrito dice cuántas piezas y qué material?

☐ ¿El resultado planeado se ve natural, no de molde?

☐ Si rechino los dientes, ¿está contemplado un protector nocturno?

☐ ¿Qué cuidados necesitan las carillas para durar?

● El siguiente paso, sin compromiso

La mejor forma de empezar es ver tu sonrisa antes de decidir. Agenda tu valoración en TAND para el análisis y la simulación digital, o escríbenos por WhatsApp para resolver tus primeras dudas.

Aquí el resultado se planea contigo, a tu medida, no en serie.

Esta guía es informativa y no sustituye una valoración profesional. Cada caso requiere un diagnóstico individual.

Tu siguiente paso, sin compromiso

Empieza con una videovaloración en línea gratuita con un dentista. Aquí nadie te ve la cara: te vemos a ti.

Agenda tu videovaloración gratuita