



GUÍA TAND · CLÍNICA DENTAL

Brackets vs alineadores invisibles: la guía para elegir bien

Cómo saber cuál te conviene de verdad, sin caer en la promesa de que los aparatos transparentes lo resuelven todo

Lectura 8 min

Alineación Invisible

Querétaro

● Por qué esta guía

Quieres alinear tus dientes pero no te late la idea de andar con brackets metálicos a la vista, sobre todo si trabajas frente a clientes o cámaras. Los alineadores transparentes suenan perfectos, pero también has oído que "no sirven para todo". Esta guía te ayuda a entender qué son, para quién funcionan de verdad y cómo decidir con honestidad, no por moda.

● Qué son los alineadores invisibles y cuándo funcionan

Los alineadores transparentes son una serie de férulas de plástico transparente, hechas a la medida de tus dientes, que vas cambiando cada una o dos semanas. Cada juego mueve tus dientes un poco más hacia la posición final. Son removibles: te los quitas para comer y cepillarte, y casi nadie nota que los traes. En TAND se trabaja con Invisalign y sistemas similares, planeados en digital para que veas el resultado simulado antes de empezar.



El alineador transparente se coloca sobre tus dientes y casi nadie lo nota

Tienen sentido cuando:

- Quieres alinear sin que los demás noten que traes aparatos.

- Tus dientes están ligeramente apiñados o tienes espacios entre ellos.
- Prefieres poder quitarte los aparatos para comer y cepillarte.
- Eres adulto y buscas una opción estética y discreta.
- Tus dientes se movieron de nuevo después de un tratamiento anterior.
- Tu trabajo o estilo de vida hacen incómodos los brackets.

● La verdad que pocas clínicas te dicen

Los alineadores transparentes son muy eficaces para casos leves a moderados. Para casos de mayor complejidad (mordidas severas, casos que involucran extracciones), los brackets fijos suelen dar más control del movimiento.

Esto importa porque la decisión honesta no es "lo moderno vs lo viejo": es cuál mueve mejor *tus* dientes. Una clínica que te empuja a alineadores cuando tu caso pide brackets te está vendiendo lo que se vende mejor, no lo que te conviene. En tu valoración se evalúa qué es lo mejor para ti, aunque la respuesta sea brackets.

Y hay una condición de éxito que depende solo de ti: los alineadores hay que usarlos alrededor de 22 horas al día. Si crees que vas a olvidarlos en el buró, sé honesto contigo: el tratamiento solo funciona si los traes puestos.

● Tus dudas reales, respondidas sin rodeos

¿Funcionan igual que los brackets? Para casos leves a moderados, sí, muy bien. Para los complejos, los brackets pueden dar más control. La valoración lo define.

¿Se notan? Muy poco. Son de material transparente que se ajusta a tus dientes; la mayoría de la gente no nota que los traes. Por eso son tan populares entre adultos.

¿Tengo que quitármelos para comer? Sí, y eso es una ventaja: comes lo que quieras y te cepillas normal. Solo recuerda volver a ponerlos enseguida.

¿Cuánto tiempo dura el tratamiento? Casos leves, de 6 a 12 meses; moderados, de 12 a 18. La valoración da el estimado preciso.

¿Sirven si soy adulto? Sí, de hecho fueron pensados para adultos. No hay límite de edad mientras tus encías estén sanas.

● Cuánto cuesta de verdad (y por qué el precio cerrado importa)

En TAND, los alineadores transparentes en Querétaro comienzan **desde \$20,000 MXN**. El precio depende de la complejidad del caso y del número de alineadores que requieras.

El miedo común no es solo el costo, es que te cambien la cifra a medio camino o que el "paquete" no incluya cosas básicas. Por eso el presupuesto va cerrado por escrito desde el inicio, incluyendo el plan completo de alineadores y los retenedores finales. Hay

financiamiento hasta 24 meses sin intereses. La videovaloración en línea con un dentista es gratuita; la presencial con escaneo 3D cuesta \$750 (\$1,000 con limpieza).

● Cómo es el proceso, paso a paso

1. **Valoración con escaneo digital.** En la valoración presencial se toma un escáner 3D de tu boca (sin pasta de impresión) y ves la simulación del resultado final. 2. **Plan digital de movimientos.** Con el escaneo se diseña la secuencia de alineadores. Ves un antes y después digital y el tiempo estimado antes de fabricar tu primera serie. 3. **Entrega y cambios.** Usas cada juego alrededor de 22 horas al día y cambias cada 1 a 2 semanas, con citas de control. 4. **Finalización y retenedores.** Al terminar se verifica el resultado y se entregan retenedores para mantener tus dientes en su nueva posición.

● Errores comunes y señales de alarma

- **No usarlos las 22 horas.** Es la causa número uno de tratamientos que se atorán o se alargan.
- **Olvidar el retenedor al final.** Sin retenedor, los dientes regresan. Tirarías a la basura todo el esfuerzo.
- **Comprar "alineadores por internet" sin supervisión.** Mover dientes sin un dentista revisando tu progreso puede dañar tu mordida o tus encías.
- **Elegir alineadores cuando tu caso pide brackets.** Pregunta directamente: "¿es mi caso ideal para alineadores o estaría mejor con brackets?".

● Antes de decidir, revisa

☐ ¿Vi la simulación digital de mi resultado antes de pagar?

☐ ¿Me confirmaron que mi caso es adecuado para alineadores (y no que sería mejor con brackets)?

☐ ¿El precio incluye todos los alineadores del plan y los retenedores?

☐ ¿Tengo el presupuesto cerrado por escrito?

☐ ¿Soy realista sobre usarlos 22 horas al día?

☐ ¿Habrá citas de control para revisar mi avance?

☐ ¿Qué pasa si necesito alineadores adicionales para refinar?

● El siguiente paso, sin compromiso

Empieza por una **videovaloración en línea gratuita** con un dentista para saber si tu caso es ideal para alineadores. Si quieres ver tu resultado simulado, la valoración presencial con escaneo 3D cuesta \$750 (\$1,000 con limpieza) y ahí decides con todo el panorama claro.

Escríbenos por WhatsApp. Te decimos la verdad sobre tu caso, no la que se vende mejor.

Esta guía es informativa y no sustituye una valoración profesional. Cada caso requiere un diagnóstico individual.

Tu siguiente paso, sin compromiso

Empieza con una videovaloración en línea gratuita con un dentista. Aquí nadie te ve la cara: te vemos a ti.

Agenda tu videovaloración gratuita